



ብሓልዮት ትምህርቲ ሰንበት ዝተዳለወ

ዓቢይ ጾም (ጾመ ኣርብዓ) ካብ ወንጌል ማቴዎስ

ምዕራፍ 4

ኢየሱስ ብዲያብሎስ ከም ዝተፈተነ
(ማር. 1:12-13፥ ሉቃ. 4:1-13)

1 ብድኅርዚ መንፈስ ቅዱስ ንኢየሱስ፥
ብዲያብሎስ ኪፍተን፥ ናብ በረኻ ወሰዶ።
2 ኣርብዓ መዓልትን ኣርብዓ ለይትን ጾመ፥ ሽዑ
ጠመየ። 3 እቲ ፈታኒ ድማ መዲኡ፥ “ወዲ
እግዚአብሔር እንተ ኼንካስ እዘን ኣእማን
እንጌራ ይኹና በል” በሎ።

4 ኢየሱስ ግና “ሱብ ካብ ኣፍ ኣምላኽ
ብዚወፀእ ኩሉ ቻል ደኣ እምበር ብእንጌራ
ጥራይ ኣይነበርን እዩ’ ዚብል ጽሑፍ ኣሎ”
ኢሉ መለሰሉ።

5 ሽዑ ዲያብሎስ ናብታ ቐድሶቲ ኸተማ
ወሲዶ፥ ኣብ ላዕላይ ጫፍ ቤት መቐደስ ኣቐሞ።

6 “ወዲ እግዚአብሔር እንተ ኼንካስ”

‘እግርኻ ብእምኒ ኸይትዕንቀፍ፥

በእዳዎም ኪዖሩኻ፥ ንመላእኽቱ

ምእንታኻ ይእዝዞም”

ዚብል ጽሑፍ ኣሎ እሞ፥ እስከ

ንታሕቲ ጽደፍ” በሎ።

7 ኢየሱስ ድማ “ንእግዚአብሔር ኣምላኽ
ኸካ ኣይትፈታተኖ’ ዚብል ጽሑፍ እውን
ኣሎ” በሎ።

8 ከም ብሓድሽ ዲያብሎስ ናብ ኣዝዩ ነዊሃ
እምባ ወሲዶ፥ መንግሥተታት ኩሉ ዓለምን



ክብርኹን ኣርኣዮ እሞ፥ 9 “ተደፊእካ እንተ
ሰገድካለይ እዚ ኹሉ ኸህበካ እሞ” በሎ።

10 ሽዑ ኢየሱስ “ንእግዚአብሔር ኣምላኽ
ኸካ ሰገድ፥ ንእኩ በይኑ ድማ ኣምላኽ’ ዚብል
ጽሑፍ ኣሎ እሞ ኪድ” ሰይጣን” በሎ።

11 ድኅርዚ ዲያብሎስ ኃደኑ፥ እንሆ ድማ
መላእኽቱ መዲኡም ኣገልገልዎ።

ዓቢይ ጾም (ጾመ ኣርብዓ)

ብሩኽ ምጅማር ጾም ንኩልና !
ሎሚ ዘመን ዓቢይ ጾም (ጾመ ኣርብዓ) ሰኑይ
ዕለት 3/3/2008 ዓ.ም.ፈ.
(24 የካቲት 2000 ዓ.ም.ግ) ክጅመር እዩ።

እዚ ጾም እዚ፡ ኣብ ወንጌል ማቴዎስ ምዕራፍ 4፡
ተጻሒፉ ከም ዘሎ፡ ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ባዕሉ
ንኣርብዓ መዓልታት ብዲያብሎስ እናተፈተነ ዝጸሞ ጾም
ኢዩ። ዓብይ ጾም ዝተባህለሉ ምኽንያት ከኣ እቲ
ንጎይታናን መድሓኒናን ኢየሱስ ክርስቶስ ከስሕት
ተዳልዩ ዝመጸ ድያብሎስ ዝተሳዕረሉን ኢየሱስ
ዝኸበረሉን ጾም ስለ ዝኾነ እዩ።

ኢየሱስ ክርስቶስ ዝጸመለን መዓልታት ኣርብዓ
ጥራይ እየን ። ኣብ ርእሲ እተን ኣርብዓ
መዓልታት ግና ሓደ ሰሙን ብቅድሚት ሓደ
ሰሙን ከኣ ብድሕሪት ስለ ዝተወሰኻለን ጠቕላላ
ድምር 55 መዓልታት እየን። ካብዘን 55
መዓልታት ድማ 7 ቀዳምን 8 ሰናብትን
ስለዘለዎ ተደሚረን 15 መዓልታት ይኾና።
እምበኣር ኣብ ቀዳሙ-ሰንበት ጾምን ስግደትን
ስለዘይፍቀድ ካብ ናይ ስዕረት መግቢ ማለት ከም
ጸባ፡ ጠስሚን ስጋን ከምኡውን ዘስክር መስተ ኢና
እንክልከል እምበር ካብ ካልእ ዕለታዊ መግቢ
ኣብ ጥራሕ ከብድኻ ዘይወዓለለን መዓልታት
እየን። በዚ ምኽንያት እዚ ከኣ እዮም ቅዱሳን
ኣቦታትና ከም ምሉእ ናይ ጾም መዓልታት
ስለዘይቆጸርዎን ካብ 55 — 15 ብምጉዳል 40
መዓልቲ ዓቢይ ጾም ይኹና ኢሎም ዝሰርዑልና።

ጾም ኣርብዓ ኣብ እንጾመሉ ጊዜ እዘን ኣብ
ታሕቲ ተጠቒሰን ዘለዎ ነገራት ክንዝክረን
ይግብኣና።

1. ናይ ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ጾም ስለዝኾነ
እቲ ምእንታና ኢሉ ዝተቐበሎ መከራን
ሞትን እናዘከርና በቲ ንዓና ዝገብረልና ሰናይ
ነገራት ክነመስግኖ ይግብኣና።
2. ጾምና ንእግዚኣብሔር ምስጋና ብምቕራብ
ብጸሎትን ስግደትን ዝተሰነዩ ክኸውን ኣለዎ፤

3. ምእንቲ ሓጢአትና ክሕደገልና
ንዝበደልናዮምን ንዝበደሉናን ሰባት ይቕረታ
ሓቲትና ብንጹህ ልብና ብጽኑዕ እምነትን
ከየቋረጽና ንጸሊ፤

4. ከምቲ ክብድና ካብ ብልዕን መስተን
እንጸውም ከምኡ ከኣ ኣፍና ሕማቕ
ካይንዛረብ ፡ብሕልናና ሓጢአት
ከይንሓስብ ፡ናብ ዘየድሊ ቦታ
ከይንኸይድ ፡ኣብ ባእስን ክርክርን
ከይንኣቱ ተጠንቂቕና ኩሉ ሕዋሳትና
ይጸም፤

5. ንግሆ ክንትንስእ ከሎና ምሽት ከኣ ቅድሚ

4. ከምቲ ክብድና ካብ ብልዕን መስተን
እንጸውም ከምኡ ከኣ ኣፍና ሕማቕ
ካይንዛረብ ፡ብሕልናና ሓጢአት
ከይንሓስብ ፡ናብ ዘየድሊ ቦታ
ከይንኸይድ ፡ኣብ ባእስን ክርክርን
ከይንኣቱ ተጠንቂቕና ኩሉ ሕዋሳትና
ይጸም፤

5. ንግሆ ክንትንስእ ከሎና ምሽት ከኣ ቅድሚ
ምድቃስና መጽሓፍ ቅዱስ ብምንባብ
ቃል ኣምላኽ ዝብለና ክንፈልጥን
መንፈሳዊ ሕይወትና ከነጠናኸርን
ዝግብኣና ጊዜ እዩ።

6. እዘን ኣብ ታሕቲ ተዘርዚረን ዘለዎ
ሽዱሽተ (6) ቃላት ጎይታና ኢየሱስ
ክርስቶስ ድማ ደጋጊምና ከነስተንትንን
ኣገዳሲ እዩ። ንሳተን ድማ ፡-

- v ጠምየ ኣየብላዕኩምንን
- v ጸሚኣ ኣየስተኹምንን
- v ጋሻ ኮይነ ኣይተቐበልኩምንን
- v ዓሪቕ ኣይከደንኩምንን
- v ሓሚመ ኣይበጸሕኩምንን
- v ተኣሲረ ኣየጸናናዕኩምንን

ንህዝብና ጾምን ጸሎትን የድልዮ !

v እግዚአብሔር ብመገዲ ጾምን ጸሎትን ጥራይ እዩ ዝርከብ። ንሰይጣን ከኣ ጾምን ጸሎትን እንተ ኣበርቲዕና ኢና እንስዕር። ማቴ 17:21 ስለዚ ድሌትና ክህበና፣ ሽግርና ክፈትሓልና፣ ሕማምና ክፍውሰልና፣ ሕቶና ክምልሰልና እግዚአብሔር ወትሩ ተዳልዩ እዩ ዘሎ። ምኽንያቱ ንኣምላኽ ወላ ሓንቲ ነገር ዝሰኣኖ ስለዘየሎ። ሉቃ 1:37 ሓደ ሓደ ግዜ ግና እቲ እንልምኖ ነገር ብስጋ ወይ ብነብሲ እንጉድኣሉ እንተኾይኑ እግዚአብሔር የደንጉዮ ወይ ከኣ ኣይህበናን እዩ። እቲ ምኽንያት ምድንጋይ ድማ ቀስ ኢሉ ኢዩ ዝርድኣና። ኣምላኽ ብጥበቡ ንጥቕምና ኢሉ ከምዘደንጎዮ ምስ ፈለጥና ከኣ ብዙሕ ንሕጎስ ።

v ኣብዚ ጾመ ኣርብዓ እዚ ብዝያዳ ህዝብና ኣብ ጾምን ጸሎትን ከተኩር ይግብኡ። ብፍላይ ንሕና ከም ኣብ ስደት እንርከብ ህዝቢ መጠን ሓሳብናን ልብናን ብክልተ ወገን እዩ ዝውጠጥ ዘሎ፡-

1. ብዛዕባ ዕለታዊ መነባብሮናን ሓዳርናን
2. ብዛዕባ ኣብ ሃገርና ዘለዉ እንፈትዎም

ስድራ ቤትና ኩነታቶም የሻቕለና

v እምበኣር እንተጸዋዕናዮ ዝሰምዓና እንተለመንናዮ ዝህበና እሙን ኣምላኽ ስለዘሎና "ንሱ ይሓልየልኩም እዩ እሞ ንኹሉ ሓልዮትኩም ኣብኡ ኣውድቕዎ" 1 ጴጥ 5:7 ብዝበሎ ቃል መሰረት ኣብ ኢድ እግዚአብሔር ወዲቕና ነዞም ዝስዕቡ ቀንዲ ነገራት እናዘከርና ኩልና ብጾምን ጸሎትን ክንምህለል ይግብኣና ።

ነቐሕና ከነስተንትናም ዘሎና ፡-

- ⊖ እግዚአብሔር ንኹልና ምሉእ ጥዕና ሂቡ እምነት፡ተስፋን ፍቕርን ከውርደልና፤
- ⊖ ኣብ ዘዘሎናዮ ቦታ ዕለታዊ ናብራናን ሓዳርናን

ክባርኸልና፤

- ⊖ ደቅናን ኣሕዋትናን ካብ ኩሉ ክፉእ ሓጢአት ኣድሒኑ ብትምህርቶምን ስርሖምን ከዐውተልና ፤
- ⊖ ኣብ ውሽጢ ሃገር ዘለዉ ህዝብና ካብ ሓደጋ ኸናት፡ ጥምየትን ስደትን፤ ኣድሒኑ ስምምዕን ቅሳነትን ከብዝሓልና፤
- ⊖ ንቤተ ክርስቲያንና ሓዋርያዊ ተልእኾኣን መንፈሳዊ ሕጋን ኣጽኒዑ ብሓቅን ጽድቅን ክሕልወልና
- ⊖ ምእንቲ ስም ክርስቶስን ቅኑዕ እምነትን ኢሎም ኩሉ ጸበባን ማእሰርትን ዝበጽሖም ዘሎ ኣቦና ቅዱስ እንጦንዮስን ኩሎም ክርስቲያንን ብጥዕና ዓቂቡ ናብ ህዝቦም ብራህዋ ከውጽኣልና
- ⊖ ምእንቲ እቶም ጭንቀት፡ ስደትን ሞትን ዘጋጥሞም ዘሎ ኣሕዋትናን መንእሰያትናን ቅሳነትን ትዕግስትን ከብዝሓሎም፤
- ⊖ ምእንቲ ኩሎም ሰበ ስልጣን መንግስትን መራሕትን ሰባት ፍትሕን ፈሪሃ እግዚአብሔርን ኣሕዲሩ ብፍቕርን ቅንዕናን ክመሓዱናና፤
- ⊖ ብምሕረት ኣምላኽ ኣብ ኩሉ ዓለም ዕርቅን ሰላምን ሰፊኑ ዕረፍትን በረኽትን ከውርደልና ብእምነት ሓቢርና ንጸሊ።

ጾምና ባሪኹ ኣብ ብርሃነ ትንሳኤ ብሓጎስ የብጽሓና !!!

ምዕራፍ 58

ሓቀኛ ጾም

¹እግዚአብሔር ከምዚ ይብል አሎ፡-
 “አፍካ መሊእካ ጨድር፤ አይተቋርጽ፤ ድም
 ፅካኝ ከም መለኸት ዓው አብል፤ ንሕዝበይ
 አበሳኦም፤ ንቤት እስራኤል ድማ ኃጢአቶም
 ንገሮም። ²ንላቶም ብመገደይ ኪመላለሱ ኸም
 ዝፈተዉ መዓልተ መዓልቲ የምልኹኒ፤ ከምቲ
 ጽድቂ ዚገብርን፤ ሕጊ አምላኹ ዘይኃደገን
 ሕዝብስ ቅኑዕ ሕጊ ኸባይ ይደልዩ፤ ፈትዮም
 ዜምልኹኒ ኸአ ይመስሉ።”

³እቶም ሕዝቢ “እግዚአብሔር ዘይርእየና
 እንተ ደአ ኸይኑስ ስለምንታይ ጾምና፤ ንሱ
 ግድና ዘይገብር እንተ ደአ ኸይኑኸ ስለምንታይ
 ነፍስና አሕላእና፤” እናበሉ ይሓቱ አለዉ።

እግዚአብሔር ከአ ኸምዚ ይብሎም አሎ፡-
 “እንሆ፤ ብመዓልቲ ጾምኩምሲ ተግባርኩም
 ኢኹም እትገብሩ፤ ንግዙአትኩም ድማ ትገፍዑ-
 ምም አሎኹም። ⁴ክትጾሙ ኸሎኹም ትበአሱን
 ትከራኸሩን ብሕሱም ጉሰጢት ትዋቕዑን አሎ



ኹም። ጸሎትኩም አብ ላዕሊ ኸም ዚሰማዕ
 ጌርኩም ሎሚ አይትጾሙን ኢኹም ዘሎኹም።
⁵እቲ አነ ዝፈትዎ ጾምን፤ እታ ሰብ ንነፍሱ
 ዜሕስአላ መዓልትን ከምዚ ዘመሰለ ድዩ፤ ከም
 ሰልሰላ ርእሰካ ምድናንን፤ ክሻን ሓሙኹሽትን
 መንጻፍካ ምግባርን፤ ነዚ ዲኹም ጾምን እግዚአ
 ብሔር ዚቕበሎ መዓልትን እትብልዎ ዘሎኹም፤

⁶“እቲ አነ ዝፈትዎ ጾምሲ እዚ ዚሰዕብ
 እዩ፡- ንመእሰር እከይ ምፍታሕ፤ ነርዑት
 ባርነት ምዝላቕ፤ ንጥቕዓት ምውፃእ ሓራ፤
 አርዑት ባርነት ዘበለ ኹሉ ምስባር፤ ⁷እንጌራ
 ኹም ንጥሙይ ምምቃል፤ ነቶም ዝተሰዱ
 ድኻታት አብ ቤትኩም ምቕባል፤ ዕሩቕ እንተ
 ርኤኹም ምኽዳን፤ ንዘመድኩም ካብ ምሕጋዝ
 ዘይምገባእ እዩ።

⁸“ኸዑ ብርሃነይ ከም ፀሓይ ንግሆ ኸይኑ
 ኹብርሃልኩም፤ ምሕዋይኩም ቕልጢፉ ኹመ
 ጽእ፤ ጽድቀይ ቀቕድሚኹም ኪኸይድ፤ ክብ
 ረይ ድማ ደጀንኩም ኪኸውን እዩ። ⁹ኸዑ
 ኸትጽውዑኒ፤ አነ ኸአ ኸምልሰልኩም፤ ከተእ
 ውዩ፤ አነ ድማ እኒኹ ኸብለኩም እዩ።

“ነርዑት ባርነትን ንናይ ንዕቀት ምውጥ-
 ሞጥ አጸብዕን ንሕማቕ ዘረባን ከአ ኹብ
 ማእከልኩም እንተ አርሓቕኩም፤ ¹⁰ንጭኑቕ
 እንተ መቕልኩም፤ ንጥሙይ እንተ አጽገብ
 ኩም፤ ኸዑ ብርሃንኩም አብ ጸልማት ኪበርህ፤
 ጸልማትኩም እውን ከም ፀሓይ ቀትሪ ኹኹላዕ
 እዩ። ¹¹አነ ንኹሉ ጊዜ ኸመርሓኩም፤
 ብጽቡቕ ነገር ከጽግበኩም፤ ጥዕናን ኃይልን
 ክህበኩም እዩ፤ ንሰኻትኩም ከአ ኸም ዝሰተየ
 አታኸልትን ከምቲ ማዩ ዘይነጽፍ ዓይኒ ማይን
 ክትኮኑ ኢኹም። ¹²ሕዝብኹም ነቲ ቕደም
 ዝዓነወ አብቲ ናይ ጥንቲ መሠረት ኪነድቅም
 እዮም። ንሰኻትኩም ከአ ነደቕቲ ፍፍስ ቀጽርን
 ሓነጽቲ ዝዛውትን መዓረይቲ መገድን ተባሂል
 ኩም ክትሰመዩ ኢኹም።”