ግደ ቤተ ክርስቲያን ኣብ ማኅበራዊ ናብራ

ብቀሺ ገብረሚካኤል ዮሓንስ።

July 24, 2011

ክርስቲያንን ማኅበራዊ ናብራን።

ዓላማ እግዚኣብሔር ኣብ ፍጥረት ደቂ ሰብ።
እግዚኣብሔር ክፈጥረና እንከሎ፡ ሓደ ዓይነት ግንከ ዝተፈላለና ገይሩ እዩ ፈጢሩና።

ፍልልይ።
ብቕርጻ ኣካል፡ ስምዒ ... እዩ ኣረዳድኣ
ዘለዎ ቋንቋታት ...
እዚ ፍ... እዩ
... ቀርጸና ... ን ፍሉይ እዩ።
እ... ንኽንሰ... ምናን እዩ። እግዚኣብሔር
ዝ... ሔር 29:11

መሠረት ማኅበራዊ ናብራ ባዕሉ

እግዚኣብሔር ኣምላኽ እዩ

ዓላማ እግዚኣ
ብምፍራይን

ብዝኁን ተ
ዘፍጥ.1፣28
እዚ ትእዛዝ
ምውዳጅም

እግዚኣብ
ነገር ኣይ

“ውሉድ እን
ኣይኮኑን ክ
ሓደ እዩ ዚገ
ጥዑም ጨና

ግጉይ ርድኢት ኣብ መውስቦ።

“ ዝሙት ብልቢ ዝበሃል ሰብ

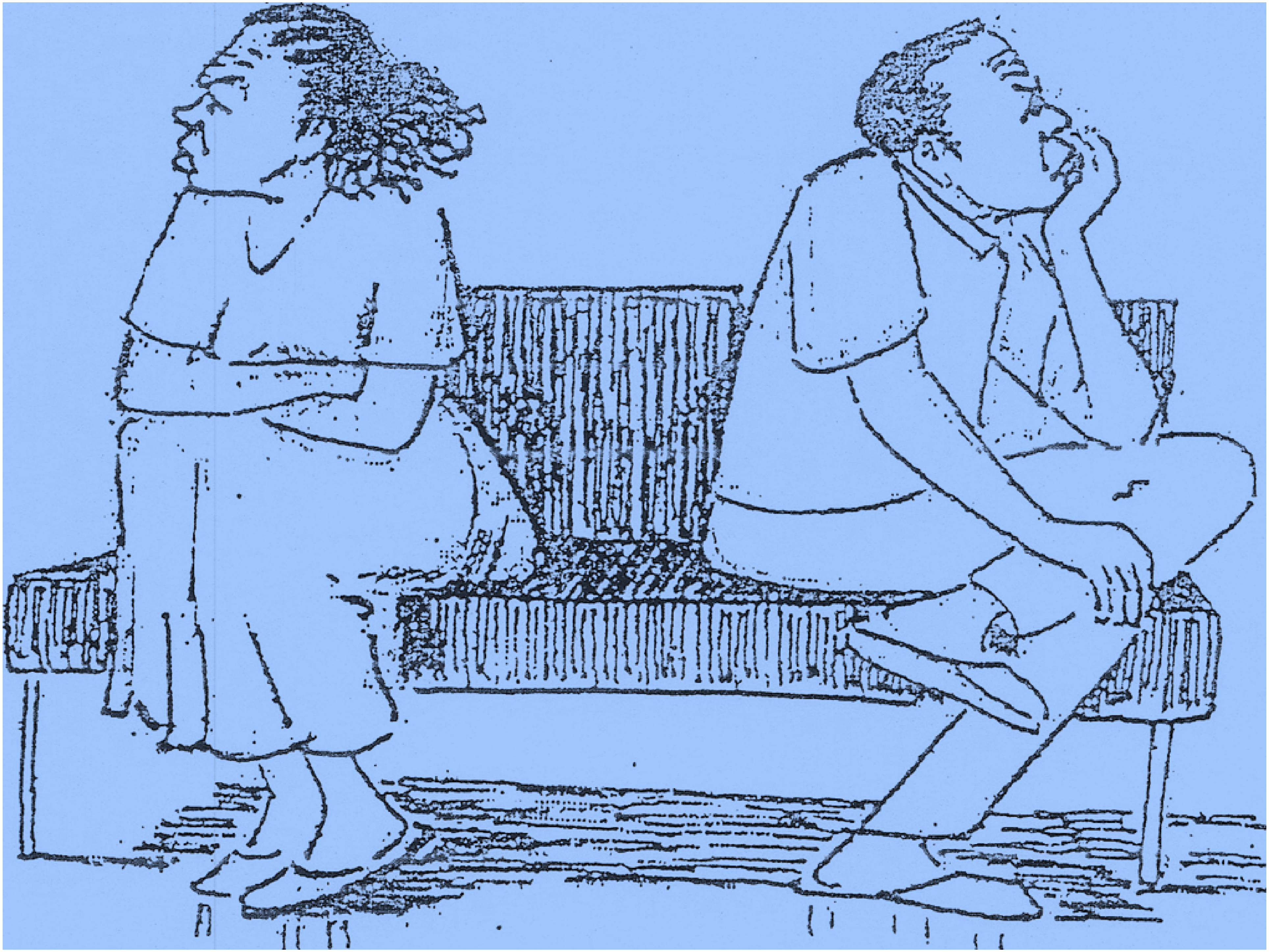
ዝሙት

ብፍንው ጾታዊ ርክብ ኣብ

ጾታዊ ርክብ ኣዝዩ ዝኸፍአ ኣብ ኢንስባይንግ (Inis Baeng) ዝርከቡ ሕዝቢ እዩ።

ቅዱስ ኣጎስጢኖስ (354-430)ዝነበረ ምሁር፣
ኲሉ ዓይነት ጾታዊ ርክብ ርኽሰት እዩ። ሕጻናትው ብርኽሰት እዮም ዝውለዱ፣ ክልተ ሰባት ዝምርዓዉ ውሉድ ንምትራፍ እምበር ብሥጋዊ ርክብ ሓጎስን ባህታን ንምርካብ ኣይኮነን። ሥጋዊ ርክብ ከይገበርካ ውሉድ ምርካብ ዝከኣል እንተ ዝኸውን ነይሩ ክንደይ ጽቡቕ ምኾነ።

ቪክቶርያውያን ፣(Victorianism) 1819- 1901
ንሥጋዊ ርክብ ኣዝዩ ዓቢ ተቓውሞ ብመራሕቲ ሃይማኖት ስለ ዝነበረ፣ ናይቲ እዋንቲ ዝነበረ ሕክምና ከይተረፈ ንብሂል መራሕቲ ሃይማኖት ደጊፉ፣ ብዙሕ ኣዋጃትን ጽሑፋትን የውጽእ ነይሩ።
ፍሉጥ ሓኪም ወዲ ስዊዝ ቲሶት (Tissot) ዝተባህለ ኣብ 1741 “ብሕልሚ ይኹን ወይ ብድንገት ዘርኢ ምስ ዝከዓወካ ዑረት ዓይኒ ከስዕብ እዩ ዝብል ዘርግሐ።
ኣብ 1727 ዳንኤል ደፎ ዝተባህለ ሓኪምውን፣ ድኻምነት ኣእምሮን፣ ዘውድቕ ሕማም ባርያን ከስዕብ ይኽእል እዩ ዝብል እምነት ነበሮ።



መገበሲ መፈላለዩ።

እግዚኣብሐ
ኣዳም፡ ካብ
ኣዳም ኣብ
ሳይንሳዊ ጭ
ኣብ 1981 ና
ዶር. ሮገር ስ

ስዳ

ደቂ ኣንስ
ይደል
ደቂ ተ
ንምብጻ
ብጸሕ

ደቂ
ኣ

ዝክርን
ኩሉ ነገራት
ኣብ ሓ

ባዕልና እነማዕብሎም ጎዳእቲ ጠባያት።

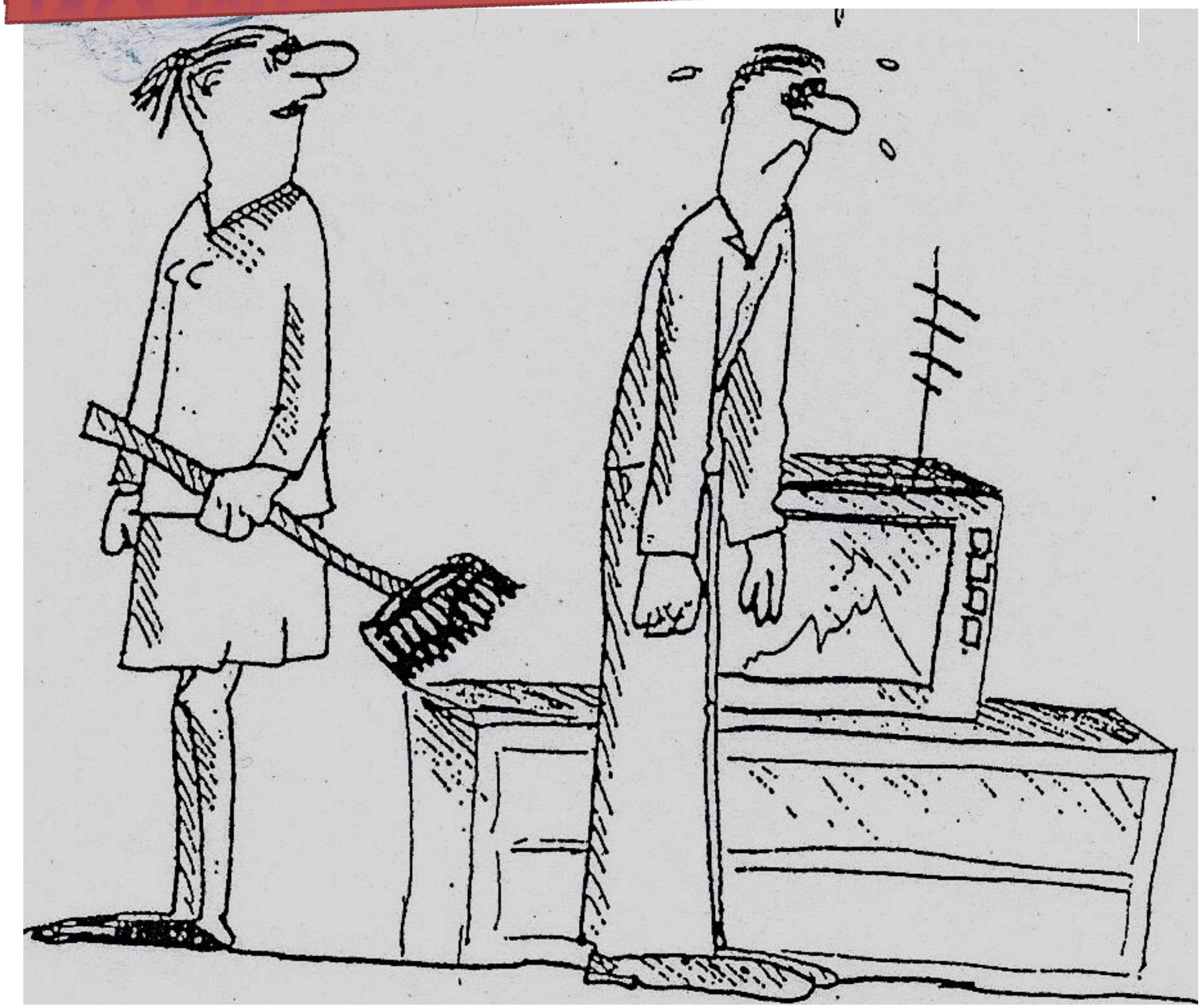
- ቅድመ ኩነታዊ ፍቕሪ፡

ኣብ ግዛእ ርእሱ ዘምጽእ ጸገም፦ ዘይተፈቕረ ኮይኑ ይስምዖ።

ኣብ ካልኣዩ ዘምጽኦ ዕንቅፋት፦ ንዘይምፍቃሩ ፍርሒ

ከምቲ ክርስቶስ ንማሕበሩ ዘፍቀራ፡ ኣቱም ሰብኡት፡ ኣንስትኹም ኣፍቅሩ። ክርስቶስ ብቓሉ ገይሩ ብምሕጻብ ማይ ምስ ኣጽረያ ምእንቲ ኪቕድሳ፡ ርስሓት ወይስ ዕጣር ወይስ ገለ ነዚ ዚመስል ዜብላ፡ ብዘይ መንቅብ ቅድስትን ክብርትን ማሕበር ገይሩ ንእኡ ምእንቲ ኬቕውማ ኢሉ፡ ርእሱ በጃኣ ሀበ። ሰብኡትውን ከምእሪ፡ ነተን ኣንስቶም ከም ስጋኦም ገይሮ ኬፍቅርወን ይብኦም እዩ። ኤፌ.5፣25-28

NO MONEY, NO HANEY



ርእሰ ማእልነት (self-centeredness)

- **ኣብ ገዛእ ርእሱ ዘምጽኦ ጸገም፡-** ንፍቕሪ ብቕዓት ዘይብሉ ይስምዖ
- **ኣብ ካልኣዩ ዘምጽኦ ዕንቅፋት፡-** ፍርሒ ዋጋ ዘይብሉ ናይ ምኻን ስምዒት
- **<u>መቐጸልታ ባህርያዊ ጸገም፡-</u>** ኣብ ገዛእ ርእሱ ጥራይ ኣተኩሮ ይገብር
- **መድኃኒት፡-** ክርስቶስ ዝማእከሉ ሕይወት።

ኣኻይዳኻ ኬቕንዕ እዩ። ምሳ.3፡5-6

ደለይቲ ጉድለት (Fault finders)፡

ኣብ ገዛእ ርእሱ ዘምጽኦ ጸገም፡- ካብ ርእሰኻን ካብ ካልኦትን ፍጹምነት ምጽባይ።

- **ኣብ ካልኣዩ ዘምጽኦ ዕንቅፋት፡-** ብካልኦት ከይትንቀፍ ምፍራህ

- **መቐጸልታ ባህርያዊ ጸገም፡-** ንኻልኦት ሰባት ምንቃፍ።

- **መድኃኒት፡-** ኃዳግ ምኻን።

ክትቆጻጸር ምጽዓር

ኣብ ገዛእ ርእሱ ዘምጽኦ ጸገም፡- ርእሰ ተኣማንነት ምስኣን ንካልኦት ክትጸለ ዘይምኽኣል

- **ኣብ ካልኣዩ ዘምጽኦ ዕንቅፋት፡-** ፍርሃት ንካልኦት ከይትኸስሮም

<u>**መቐጸልታ ባህርያዊ ጸገም፡-**</u> ምቁጽጻርካ ምኅያል

- **መድኃኒት፡-** ንካልኦት ክዓብዩ ምጽዓር።

ሕጽረት ምርድዳእ፥

- **አብ ገዛእ ርእሱ ዘምጽኦ ጸገም፥-** ንካልኦት ዘይምእማን
- **አብ ካልኣዩ ዘምጽኦ ዕንቅፋት፥-** ብካልኦት ክይትርታዕ ፍርሂ
- **መቐጸልታ ባህርያዊ ጸገም፥-** ዕምቆት ዘይብሉ ክትዓት ምክያድ

መድኃኒት፥- ክፉትን እሙንን ርክብን ዝርርብን ምክያድ።

Addiction

- ወልፊ ማለት ናይ ሓደ ነገር ጸጋዕተኛ (ግዙእ፣ ባርያ) ምዃን እዩ።
- ጊዚያዊ ዕረፍትን ጥዕናን ዚህበካ ዚመስል እዩ።

(ሥጋዊ ርኩሰት) sexual addiction

•ኣብ ዘመንና ኣዝዩ ሓደገኛ ኮይኑ ዘሎ ናብ ዝሙት ዝመርሕ ኣዝዩ ብዙሕ እዩ።

•ኣብ ዘመንና ኣዝዩ ገኒኑ ዘሎ፣ ንብዙሓት ብፍላይ ንመንእሰያት፣ ጠንቂ ኩሉ ጸገም ዝኾነ ግን (Pornography online).

•ወልፊ እዚ ተንቀሳቓስን፣ ደረቕን ስእሊ ካብ ኣልኮልን ሓሹሽን ይገድድ።

•1. ኣብ ሓምለ 2003 260 ሚልዮን ገጻት ብዛዕባ እዚ ስእሊ እዚ ተዘርጊሑ፣ 1800% ካብ 1998 ዓብዩ።

•ኣብ ኣመሪካ መኽሰብ እዚ 30 ቢልዮን ኣብ ዓመት ይበጽሕ።

Promise Keepers 62% ደቂ ተባዕትዮ በዚ ጉዳይዚ ይሽገሩ።

•Christianity today 40% ፓስቶራት በዚ ጸገምዚ ከም ዝሳቐዩ ይገልጹ።

•ኣብ ሚችጋን ዝተኻየደ መጽናዕቲ 42% (48000) ምስዚ ጉዳይ እዚ ዝተተሓሓዘ ገበን (crimes) ተፈጺሙ።

ናብኡ ዘምርሑ ነገራት።

- Advertisements : መጽሄታት ካርድታት፣ ፖስተራት፣
- Movies : R and X rated.
- ሙዚቃታት ለይታዊ ትልሂታት፣
- ኮምፒታራት ኢንተርነታት፣
- ቲቪ, ቪድዮ፣ chat.

ሓደጋ ናይዚ ፡፡

•ኣብ ኣሓት ደቂ ኣንስትዮ ከቢድ ጭካነ ዝመልኦ ናይ ወሲብ ጸገም የውርደ

ፈጹሙ ናብ ዘይንቡርን ጽዩፍን ሥጋዊ ርክብ ይመርሕ።

መንፈስካ ሒልናኻ ኣእምሮኻ ይሰርቕ።

•ኣብ መንጎ ሰብኣይን ሰበይትን ንሥጋዊ ርክቦም ምሉእ ብምሉእ ናብ ሞት የብጽሓ።

መንፈሳዊ ሞት የስዕብ።

እቲ ዝዓበየ ጸገሙ ናይ ምድኃን ሽግር ዩ።

ሓሶት እምነት።

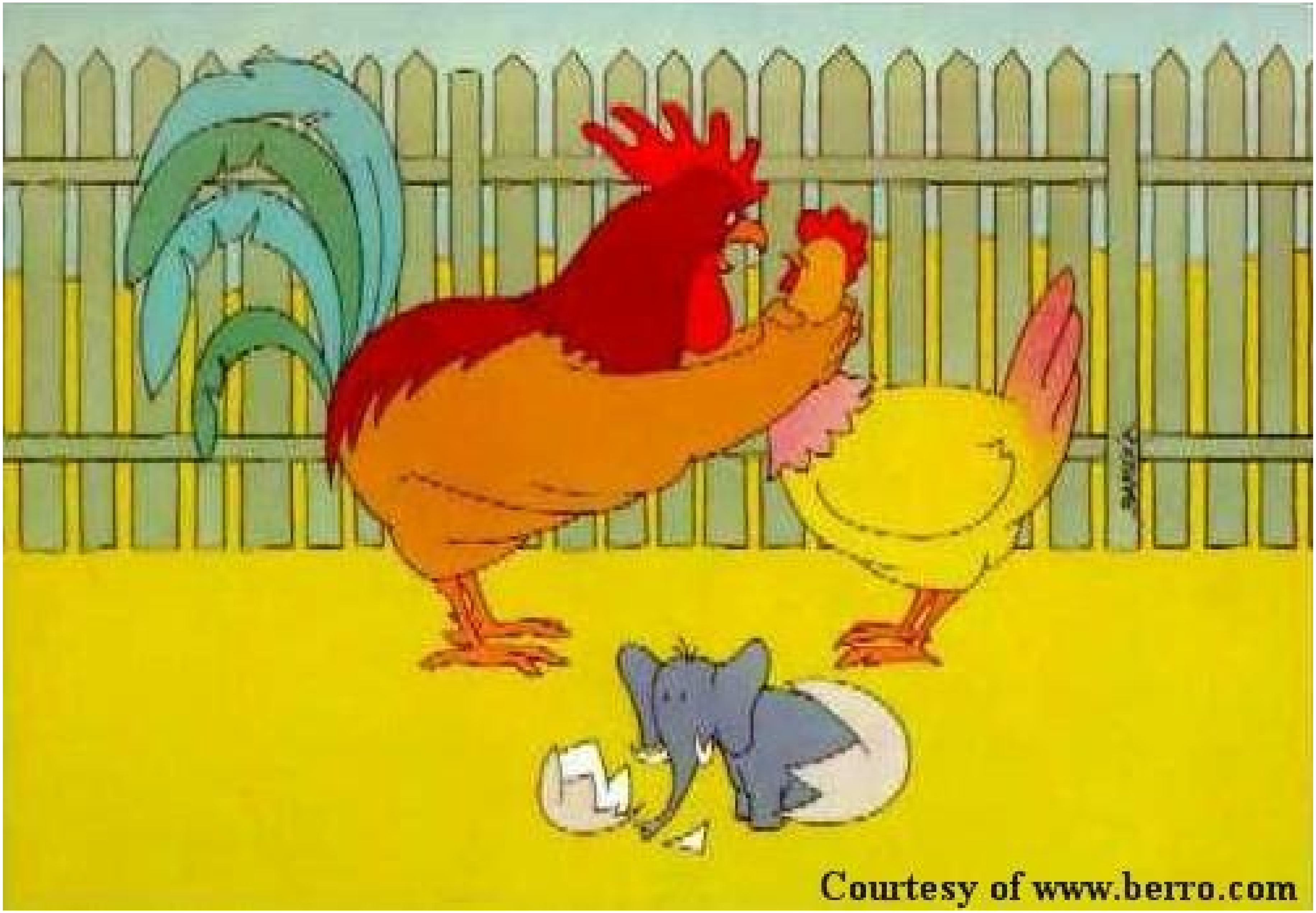
ክሕደት ኣብ በዓል/ቲ ቃል ኪዳን።

•ዝፈትወኒ ሰብ ዝረክብ ኣይመስለንን።

•ኣነ ዘይብቑዕን ዝተፈቐርኩን ሰብ ኣይኮንኩን።

•ኣብቲ ዝነበርክዎ ናይ ቅድም ርክብ ኣየዕገበንን።

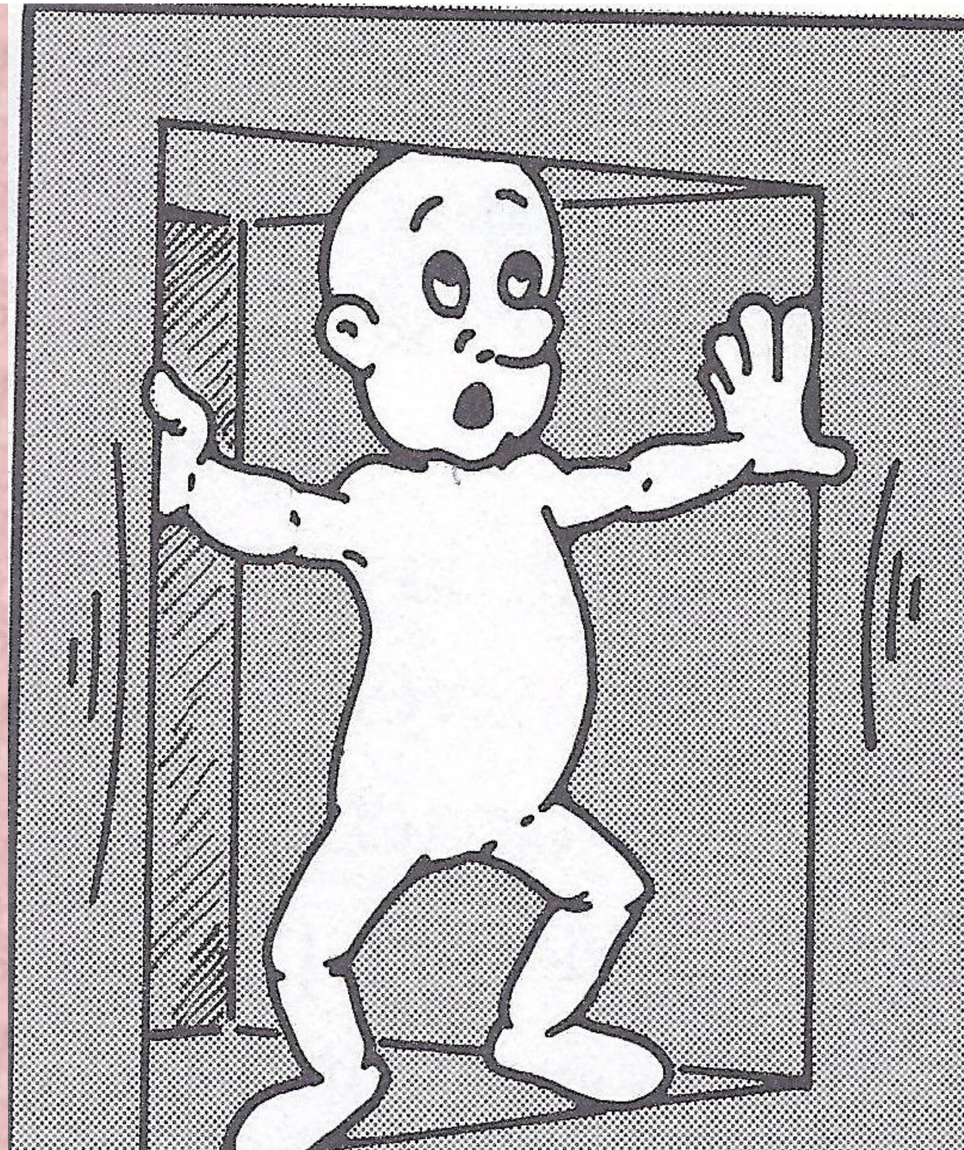
ኣነ እንተዘይተራኺበ ሒልናይ ይጉዳእ እየ።
ኣብ ሓዲኦም ናይ ምሉእ ክሕደት መንፈስ ይሰፍር


Courtesy of www.berro.com

ከመይ ገርካ ትቃለሶ?

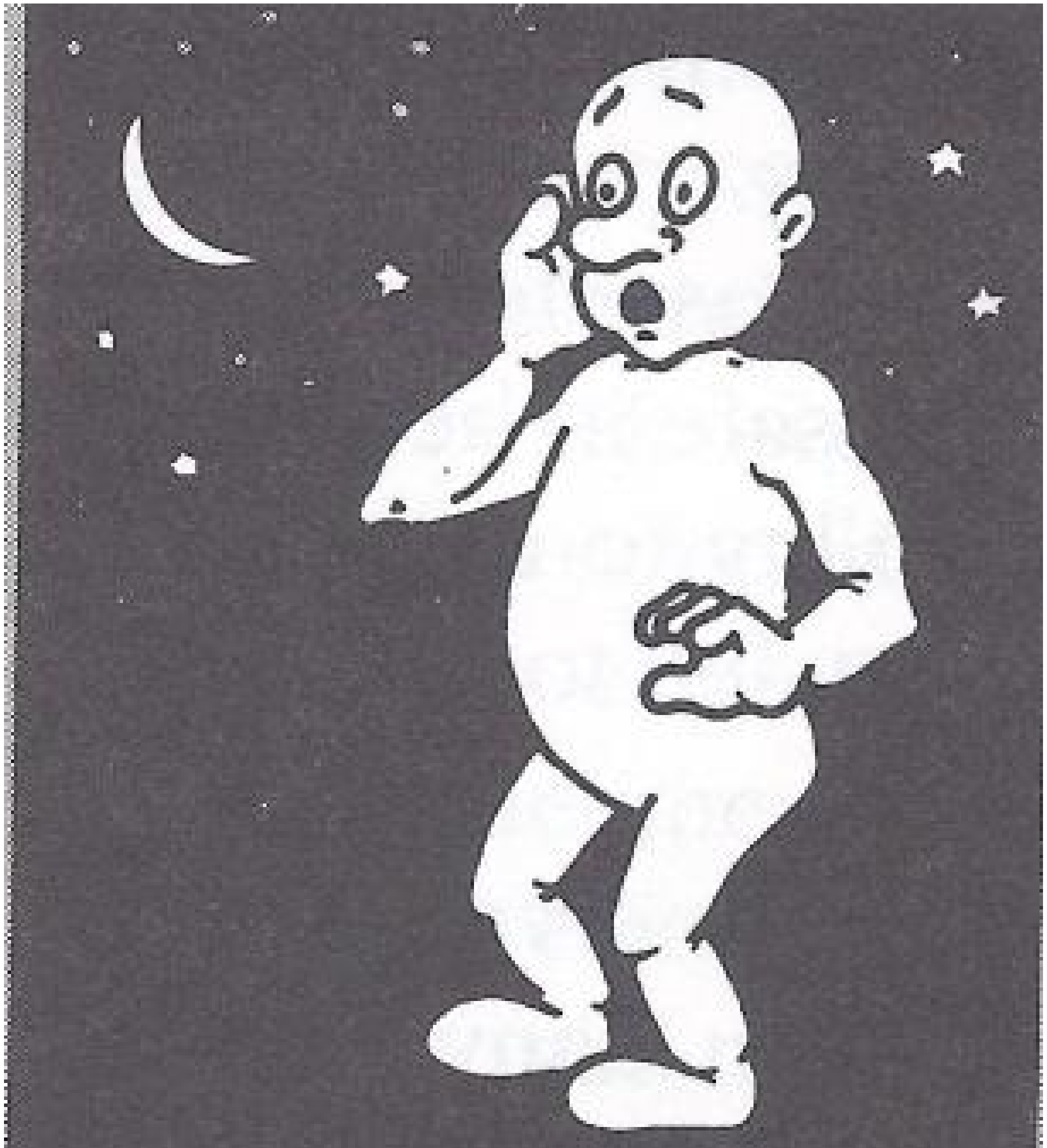
- 1. ናይ መጀመርታ መከላኸሊ ሚንስተርና ዓይንና። ማቴ. 5፣28-29
- ኢዮብ 31፣1, መዝ.1013
- *“ንጨራሩ ብርእሴና ምሕላፍ ኣይንኽልክለንን ኣብ ርእስና ሰፊር ከይሰርሓ ግን ንኽልክል።”* Anba Daniel the Hagemen.
- 2. ካልኣይ መከላኸሊ ኣእምሮና። 2ቈረ.10፣5
- ሀ. ኣእምሮና ንምምራኽ ጾላኢ ከነሰልጥኖ ይግባእ።
- ለ. ቃል ኣምላኽ ክንምግቦ ይግብኣና “ዘይበልዐ ነይመንዐ።”
- ሐ. ሕይወትና ንኣምላኽን ንካህንናን ነረክብ።
- 3. ልብኻ።
- ካብ ፈተና ምህዳም። ምሳ.4፣14-15

Phobia.
ፍርሃ



Claustrophobia

ኣብ ዕጽው ቦታ ምፍራሕ።

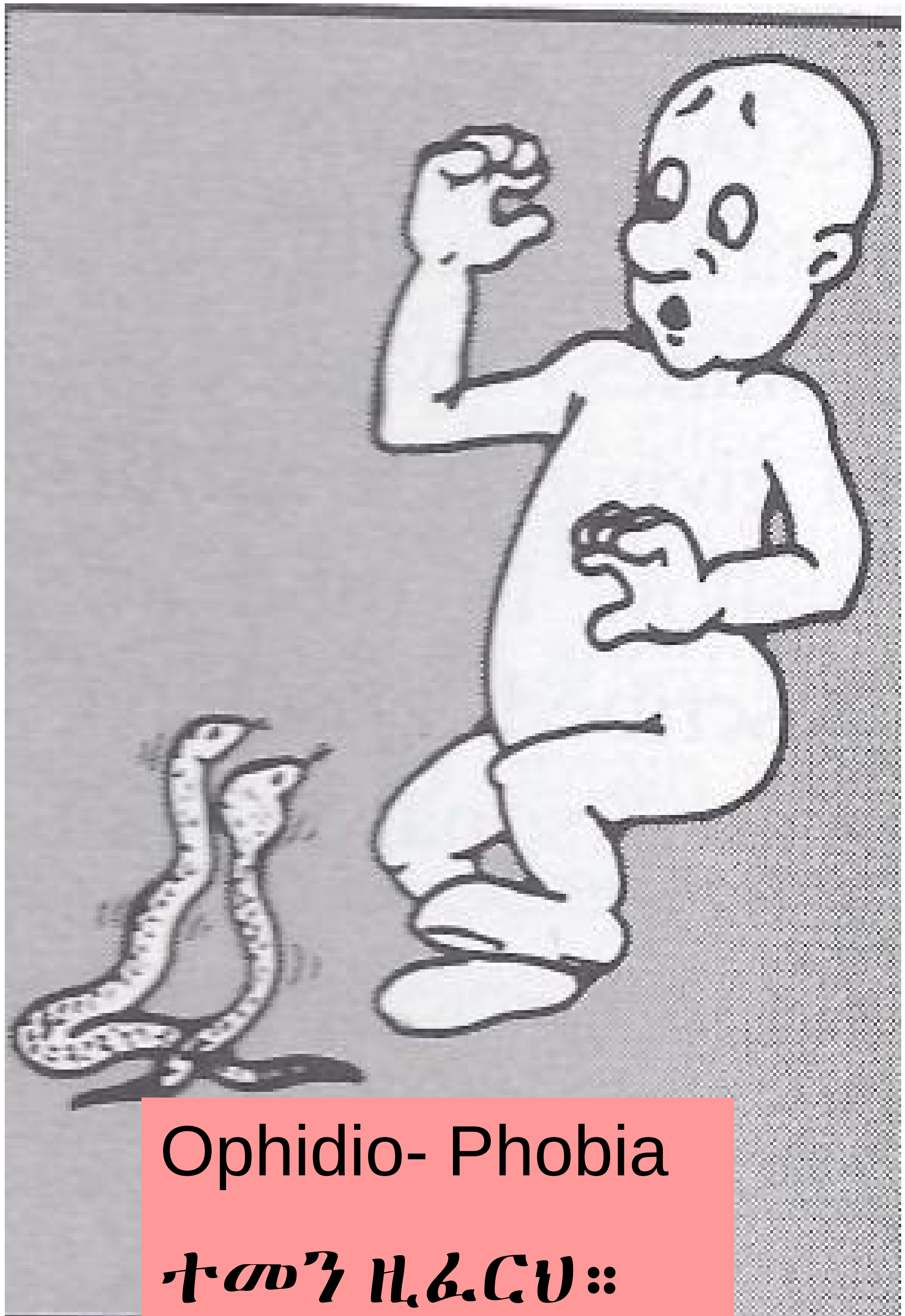


Nycto- Phobia

ጸልማትን ለይትን ምፍራሕ

Hydro- Phobia;

ማይ ዝፈርህ

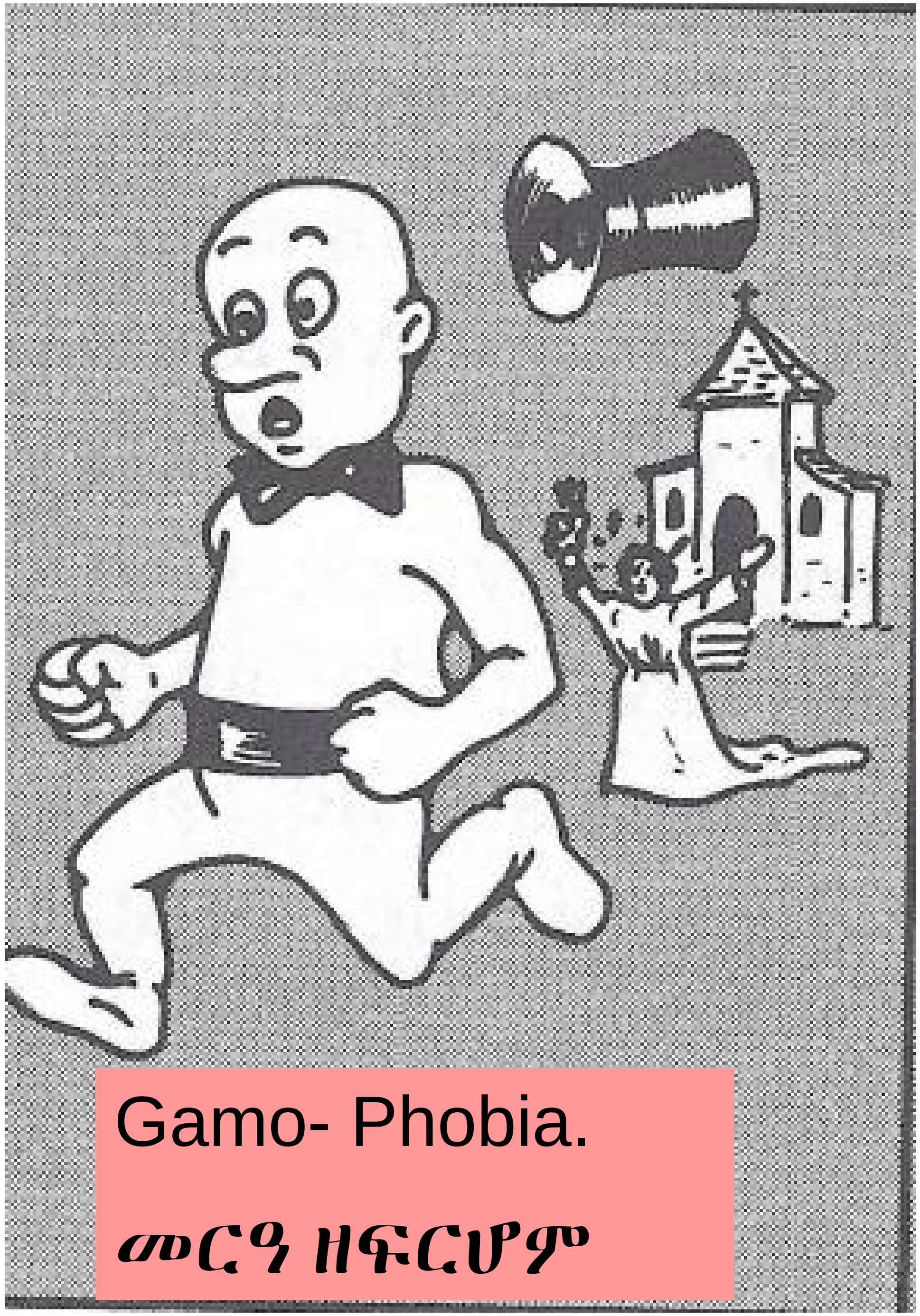


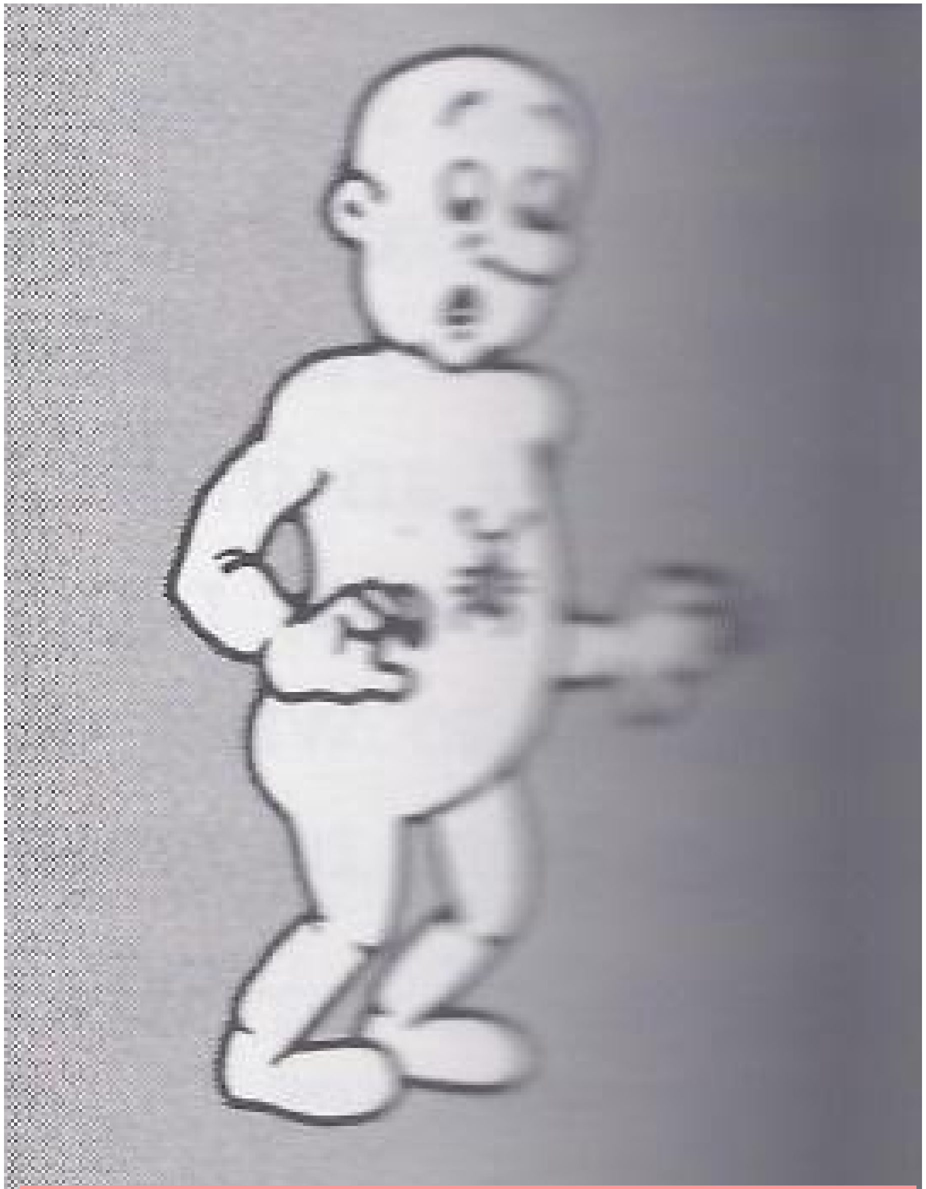
Ophidio- Phobia

ተመን ዚፈርህ።

Acro-Phobia.

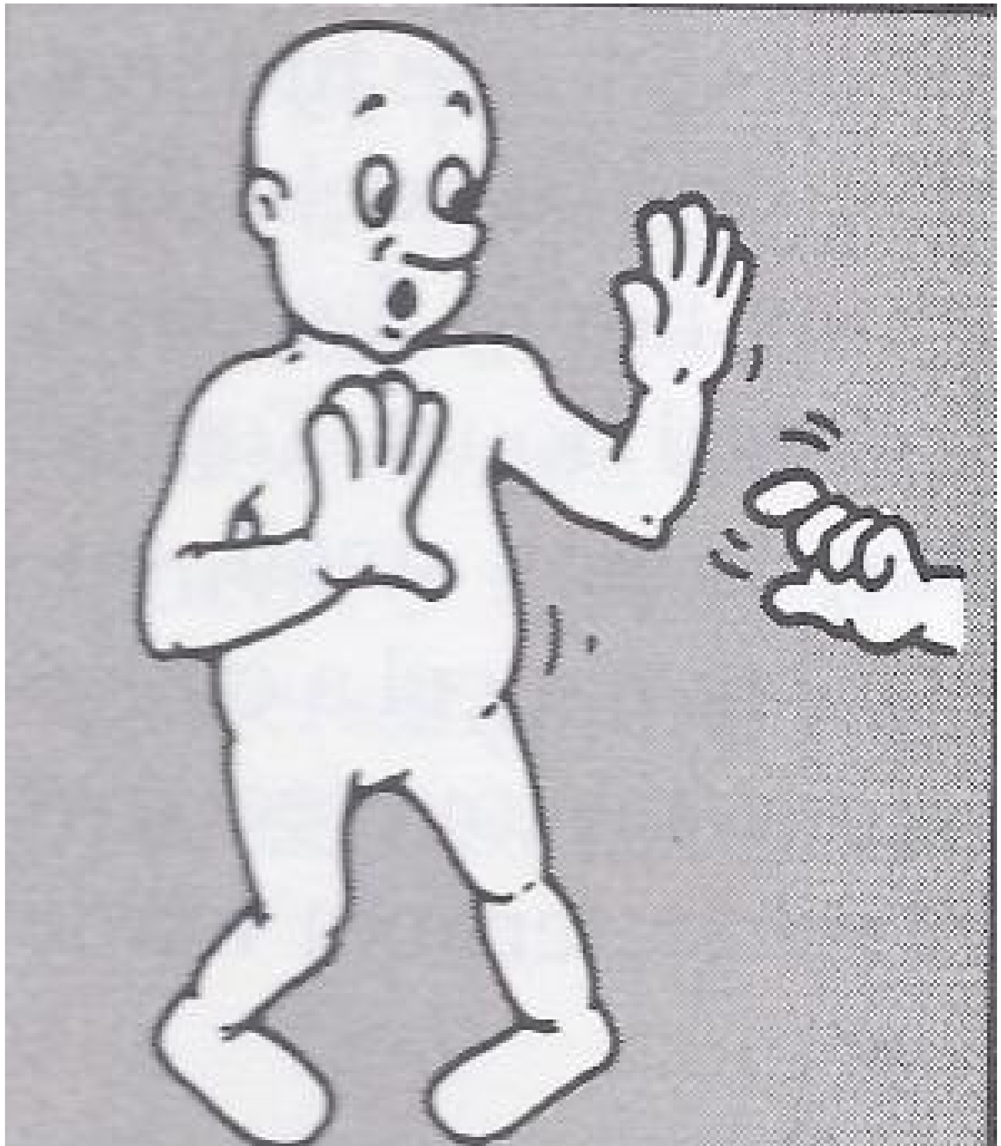
ንውሓት ዚፈርሁ።


Gamo- Phobia.
መርዓ ዘፍርሆም



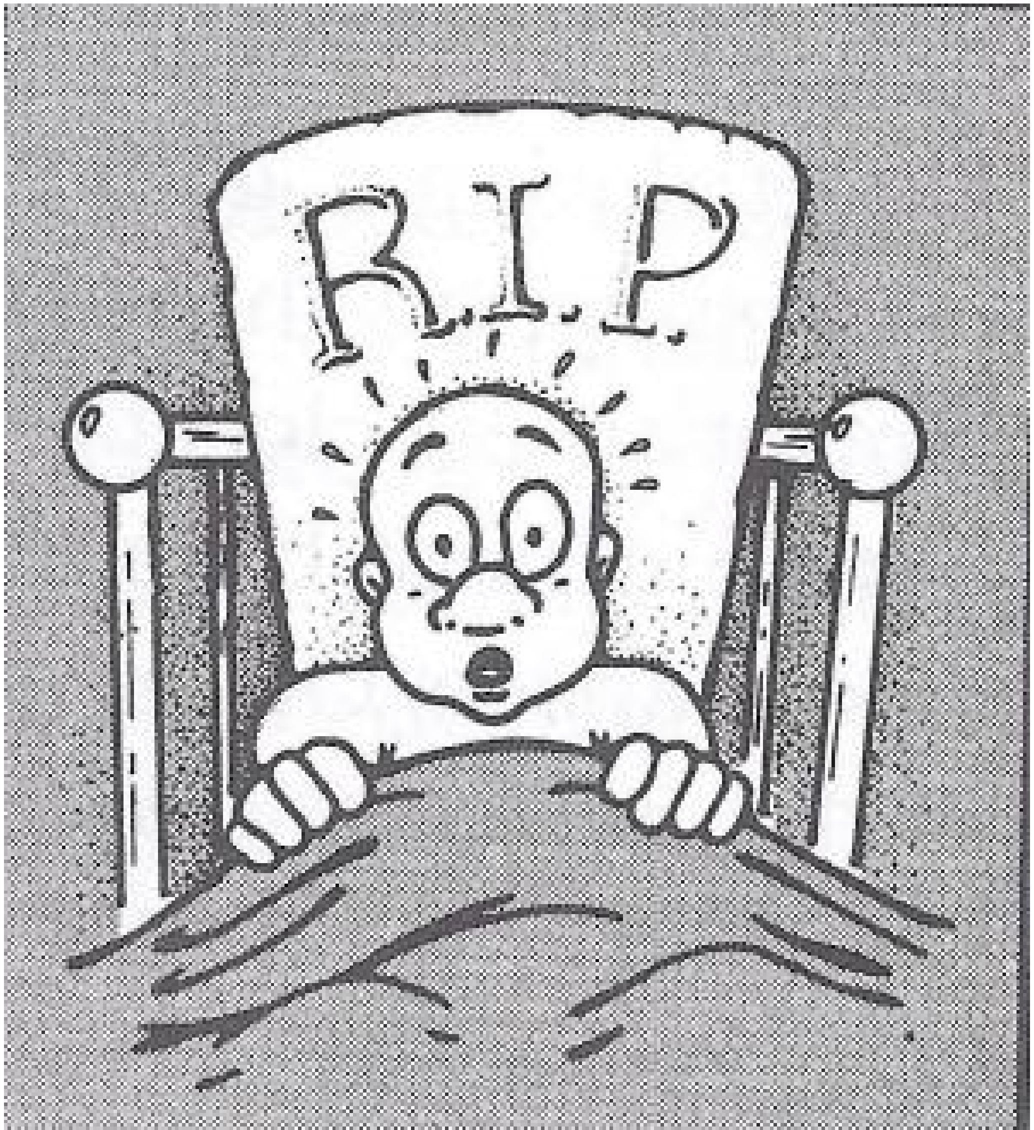
Entomo- Phobia

ሓሳኹ ዚፈርሁ።



Haphe- Phobia.

ምትንካፍ ዚፈርሁ።

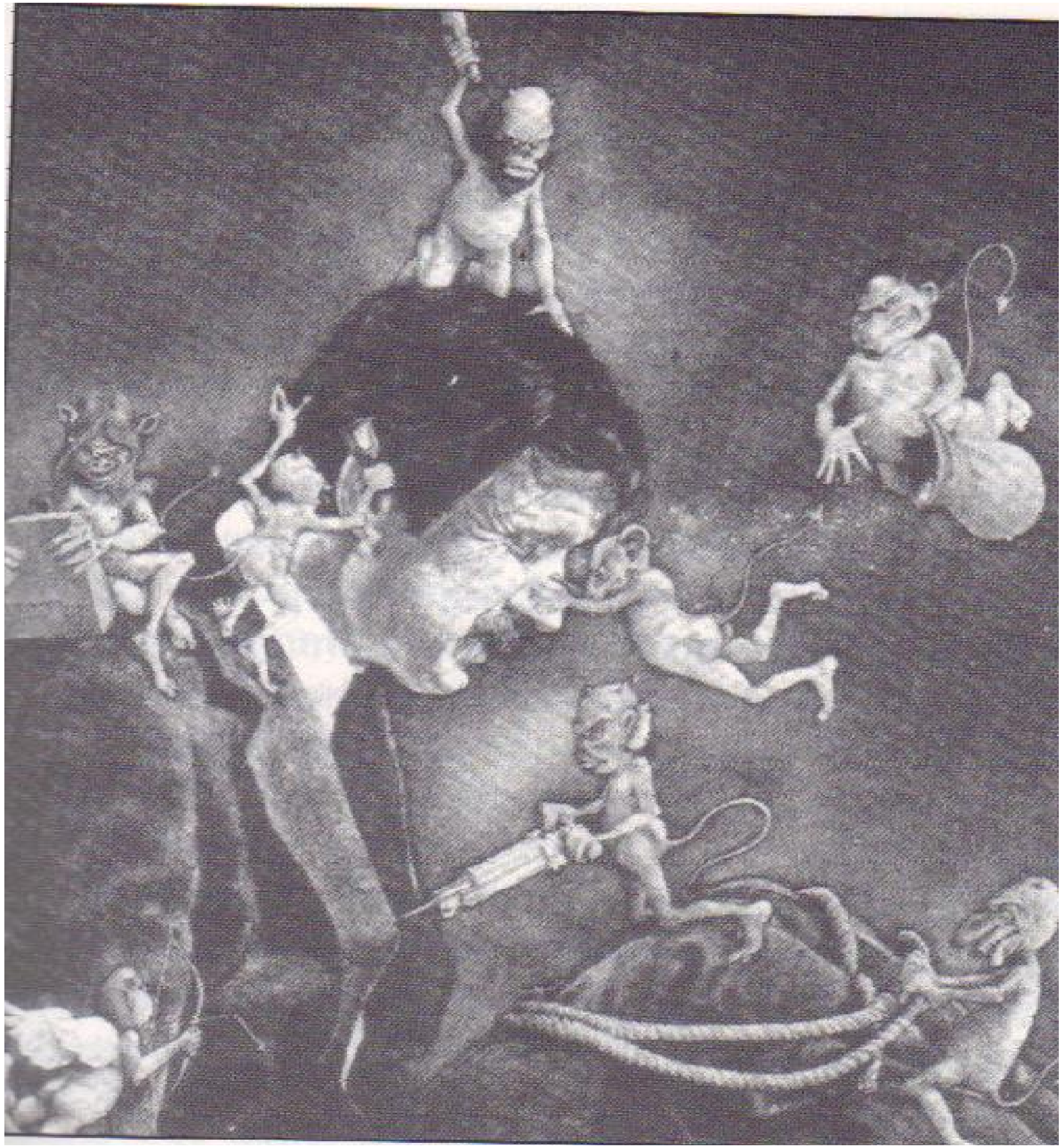


Thanato- Phobia

ሞት ዚፈርሀ።

ልዕሊ ዓቕምና ዝኾኑ ናይ እእምሮ ሕማማት፣ ሓደ

Schizophrenia



ብሕማም ዝመጽኡና ብዘይፍቓድና።

- Schizophrenia Disorder.

1, ሓሶት እምነት delusion:

2. ናይ ሓሶት ስምዒታት (Hallucination) ብ 5 ህዋሳትና ናይ ሓሶት መልእኽቲ ዚመሓላለፍ።

Depression (ሕማም መንፈስ ጭንቀት)

ባህርያት ሕማም መንፈስ ጭንቀት።
ሂፖክራትስ ነዚ ሕማም እዚ (Melancholia) ዝብል ስም እዩ ሂብዎ።
ንሱ ኣብ ሓንጎልና ዘሎ (Black bill) ዝተባህለ ፈሳሲ ክበዝሖ እንከሎ፣ ዝኸሰት ሕማም እዩ ክብል ገሊጹ።
ካብቲ እዋን እቲ ጀሚሩ ክሳብ ሎሚ ድማ ብዛዕባ እዚ ሕማም መጽናዕትታትን ምርምራትን ይካየድ ኣሎ።
እዚ ሕማም እዚ ሕክምናዊ መርመራ ብምግባር ክፍለጥ ይከኣል እዩ።
ብሕክምናዊ መርመራ ካብቶም ምልክታት ዝበሃሉ ልዕሊ 5 ምስ ዝህልዉኻን ብኻልእ መርመራን ክረጋግጽ ይከኣል እዩ።

3. Depression (ሕማም መንፈስ ጭንቀት ዝረኣዩ ምልክታት)

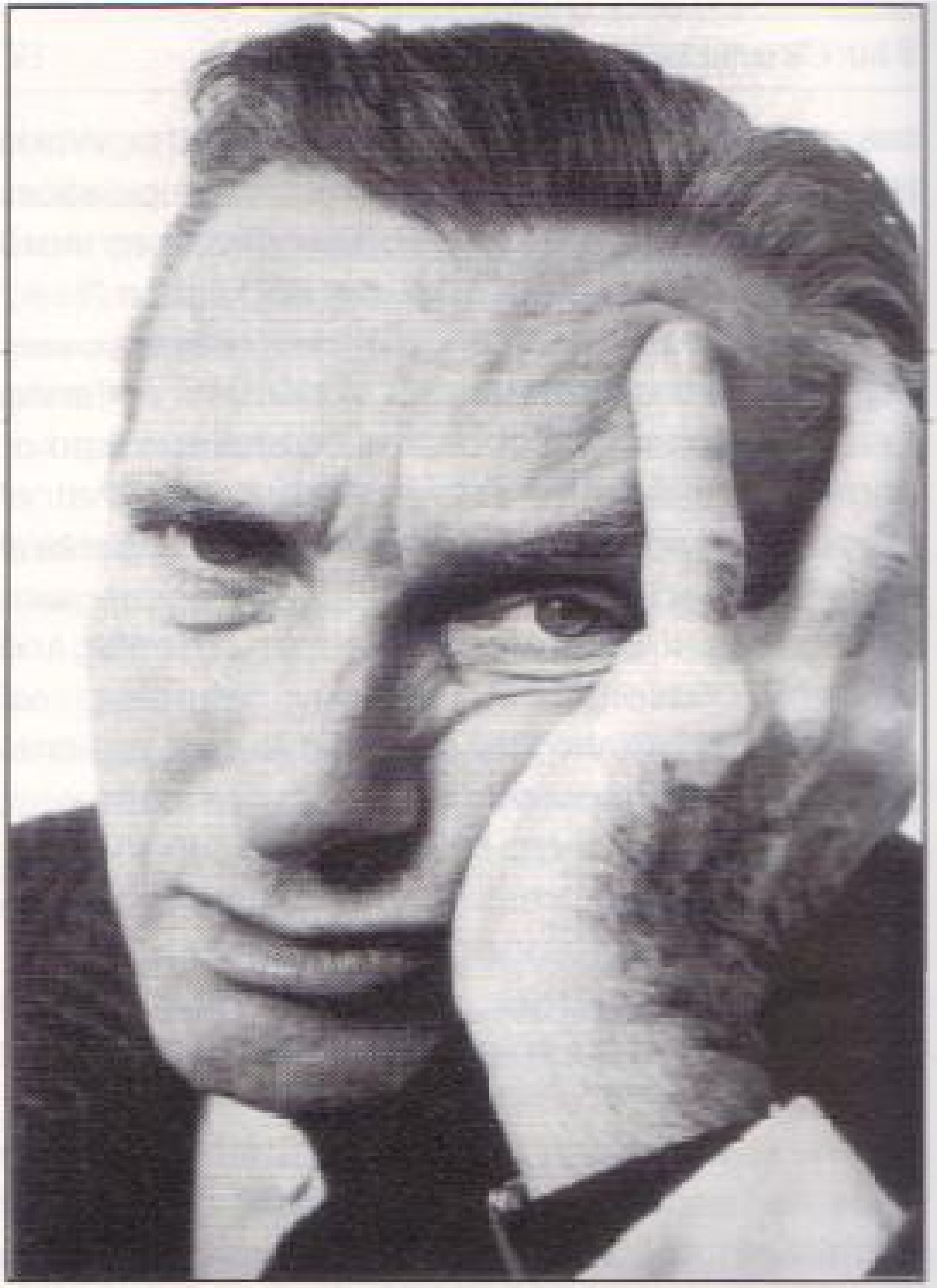
እዚ ሕማም እዚ ኣዝዩ እናሰፍሐ ይኸይድ ከም ዘሎ ምሁራትን ተመራመርትን ይገልጹ።
ዓለማዊ ውድብ ጥዕና (who) ካብ 2001 ጀሚሩ፣ ሕማም መንፈስ ጭንቀት፣ ናይ 21 ክፍለ ዘመን ሕማም ከም ዝኸውን ሓቢሩ ኣሎ።
ካብቶ 10ፍሉጣት ሕማማት ኣብ 5ይ ደረጃ ይስራዕ፣ ክሳብ 2020 ድማ ኣብ 2ይ ደረጃ ክስራዕ ምዃኑ ኣተንቢሁ ኣሎ።
እዚ መጽናዕቲ እዚ ብናይ ኦርቶዶክስ ኣብያተክርቲያን ተቓውሞ የብሉን።

Psychosis of Belief in God - Erotic Bloody Spirits

After years of shuttling teenagers around, Gina started hallucinating that she was morphing into a Chrysler minivan.

:

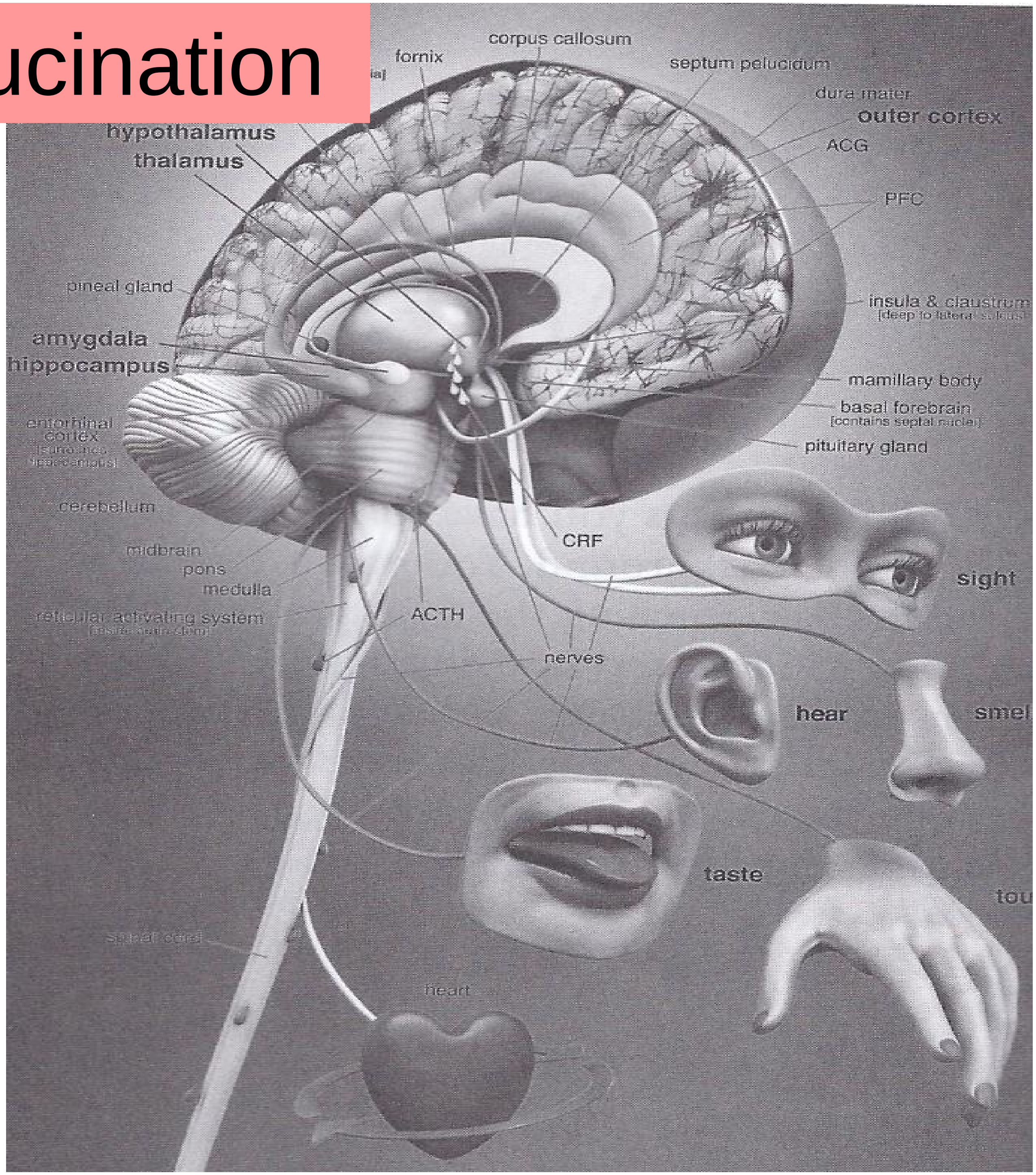
በቲ



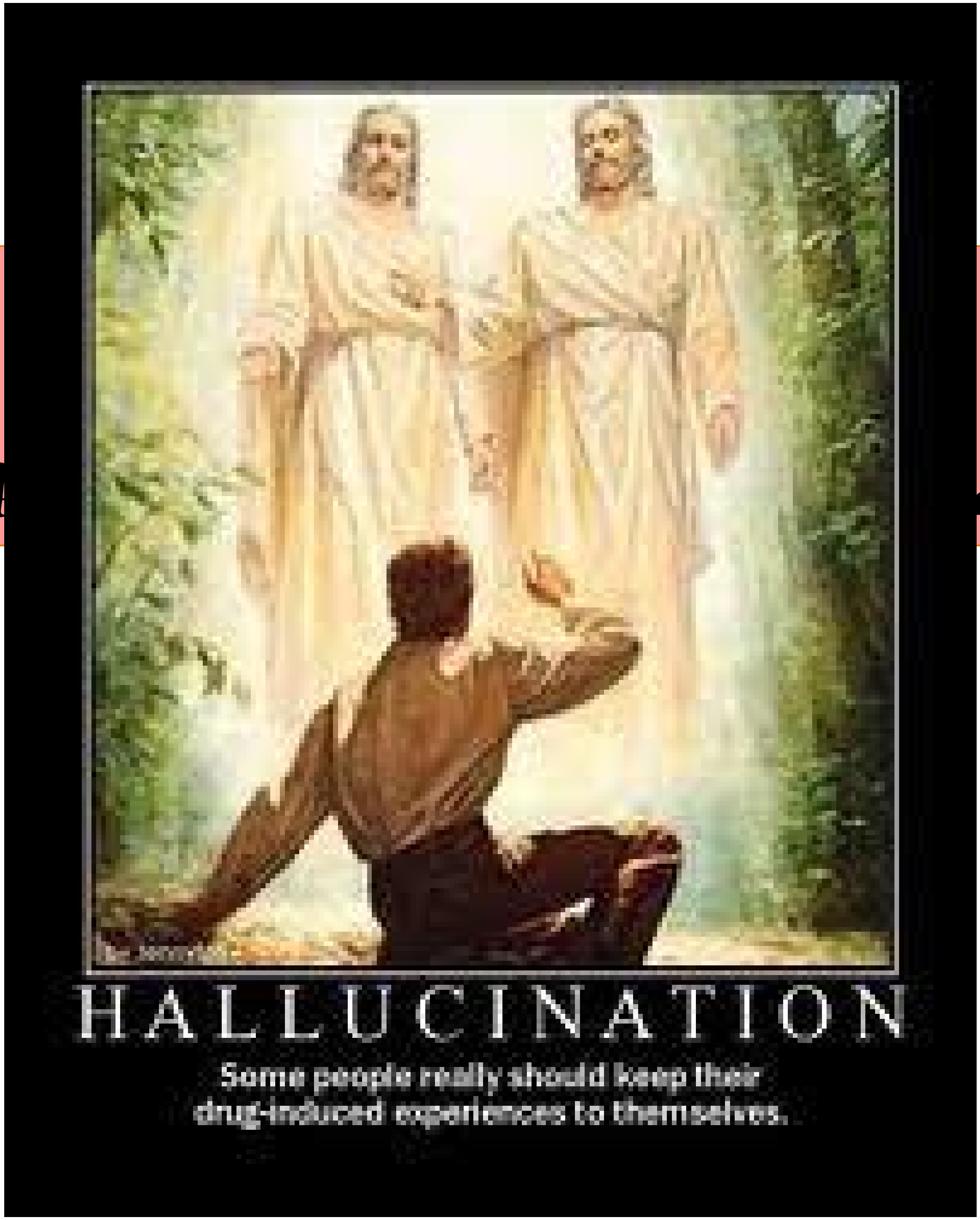
ትን

ይቅትሉ።

Hallucination



•Visual :
ትርእዮ፡
ብዙኅ ጊዜ ... ሕሓዝ
ኣለዎ።



pxleyes.com

- Gustatory:- ኣብ መግበይ መድኃኒት ተገይሩለይ ተመሪዘ።
- General Somatic sensation፡ ኣብ ከብደይ እንስሳ ኣሎ፡ ገበል ይንቀሳቐስ፡ ኣትማን፡ እንቁርያብ ኣለዉኒ።

ብመንፈስ ጭንቀት ዝተሃስየ ሰብ ዝረኣዩ ምልክታት።

Depression (ሕማም መንፈስ ጭንቀት)

ስለዚ ኻብዞም ገና ብህይወት ዘለው ህያዋን ነቶም ድሮ ዝሞቱ ምውታት ኣመስገንኩ። መክ.4፤2

ነፍሰየ፣ ንምንታይ ትጒህዪ፣ ንምንታይሲ ኣብ ውሽጠይ

ንሕዙን ልቢ ደርፊ ዚደርፈሉስ ከምቲ ብጊዜ ቝሪ ንመደረብታኡ ዚቕንጥጦን ኣብ ጨው ከኣ መጺጽ ዜእትውሉን እዩ። ምሳ.25፤20

ስምዒት ብሕታውነት፣ (Loneliness) መዝ. 102፤6-7

ቅ.ዮሓ. ኣፈወ. "ብብሕታውነት ዚጥቃዕ ሰብ ከምዚ ክብል ገሊጽዎ ኣሎ። " ካብ ብሕታውነት ዝኸፍእ ሕማቕ ነገር የልቦን። Homely 78

ፍርሂ፣- ብመንፈስ ጭንቂ ዝተጠቕዐ ሰባት ኣዝዮም ብፍርሂ ዝተዋሕጡ እዮም። “ መንፈስ ፍርሂ ዝፈጠሮ ምጅጃው ጥቓ ሞት እዩ ዘንብር” ቅ. ባስሌዎስ ዓቢይ Migne. 29:369.c

ከምቲ ብርቱዕ ሕማም፣ ድቃስ ዚኸልኣካ፣ ኣዚኻ ምጭናቕ ድማ፣ ድቃስ የንፍጸልካ። ሲራክ. 31፣2,

ነዚ ዓበይቲ ኣብነታት ኣብ መጽሓፍ ቅዱስ ኣሎና። ሳኦል ዳዊት ሙዚቃ ክሃርም ከሎ ይሕሾ፣ ምስ ገደፎ ይለዓሎ።

መሠረትን መበገስን ሕማም መንፈስ ጭንቀት።

ናይ ሕክምና መግለጺ ከም ዘለዎ ኮይኑ።
እዚ ሕማም እዚ ኣካላዊ ሰብነት ዘጥቅዑ ሕዋሳት (Viruses) ኣይኮኑን።
ሕማም መንፈስ ጭንቀት ብግልጺ መንፈሳዊ ሕማም እዩ።
ቤተ ክርስቲያን ድማ እዚ ሕማም እዚ ብሰይጣንን ኣጋንንቱን ዚመጽ እ ሕማም ምዃኑ ትፈልጥ።
እዚ ሕማም እዚ ውጽኢት ሰይጣናዊ ተግባር እዩ።
ቅ.ዮሓ.ኣፈወ. “ዘኸፍአ ጉዳዊ ሰይጣናዊ ተግባር ናይ ዲያብሎስ ብመንፍስ ጭንቀት ምስቓይ እዩ።

ሰባት ብኸመይ ነዚ ሓደገኛ ሕማም መንፈስ ጭንቀት ይቃልዑ?

1. ገበናዊ ስምዒት። (Feeling guilt) ባዕላቶም ብዝፈጸምዎ ገበንን ብዝሰርሕዎ ኃጢኣትን፡ ኣብ ክንዲ ናብ ንስሓን ኒዛዜን ዝቐርቡ፡ ተሰኪሞምዎ ይነብሩ። እቲ ጾር ምስ ከበደ ድማ ክሳብ ነፍሶም ኣብ ምጥፋእ ይበጽሑ። ይሁዳ ኣስቆሮታዊ ማቴ. 27፡3-5 ቃኤል ዘፍ. 4፡1-16።

2. ውልቃውነት ርእሰ ፈታውነት።

3. ልክዕ ዝሓለፈ ምቕት "ካብ ልክዕ ዝሓለፈ ናብራ ምቕት ዝነበር ሰብ፡ ናብ ሓዘንን ጓህን ዘምርሕ እዩ፡ ብመንፈስ ጭንቀት ክሳቐ ድማ ቀረባ እዩ።" ዮሓ. ኣፈወ Migne.63

5. **ስንፍናን ሕመቕን፡** “ እቶም ሰሪሖም ዘይምገቡ፡ ካብ መንፈስ ጭንቀት ርሑቓት ዶ ትብል? ተጋጊኻ ኣሎኻ” ዮሓ. ኣፈ. Migne 67

6. **ሃብትን ሥልጣንን፡** ሲራክ 30፡1-2

7. **ስስዐ፡** ካብ ክትረኽቦ ዝግብኣካ ንላዕሊ ሃረፍረፍ ኢልካ ክትስእን እንከሎኻ።

8. **ቅንኢ።** “ካብ ቅንኢ ዝኸፍአ ነገር የለን። ምኽንያቱ፡ ካልኦት ጠጢዕም ክትርኢ እንከሎኻ ውሽጥኻ ይጉህን ይሓርርን ዮሓ.ኣፈ. Migne 59

9. **ወልፊ፡** ኣልኮሊዛቶ፡ ጠላዕ፡ ፍንው ግብረ-ሥጋ፡ ህርፋን ገንዘብ፡ ድራግ፡ “ወልፊ ኣብ ዘይብሉ፡ መንፈስ ጭንቀት የለን፡ ወልፊ ዘርሕቕ ድማ ብጭንቀት ኣይጥቃዕን።” ቅዱስ ኒሉስ (430) Migne. 79

ሳዕቤን ሕማም መንፈስ ጭንቀት።

ሳዕቤንን ውጽኢትን እዚ ሕማም እዚ ኣዝዩ ኣሰቃቒ እዩ።

“ጋኔን መንፈስ ጭንቀት ንነፍሲ ሰባት ከም ዝደለዮ ከይሓስብ ይዓግቶ ብኻልእ ኣዘራርባ ጽቡቕ ዘበለ ኩሉ ከይሰርሕ ይኣስሮ’ John cassian

ከይድኅንን ከይቀስንን ምንባብ ቃል ኣምላኽ ይኸልክሎ፡ ንኹሉ ጽቡቕ ስራሕ ይቃወሞ።

ካብ ኩሉ ሰብ ፈልዩ ንበይኑ እሱር ይገብሮ።

ካልኦት ሰባት ናይ ሕማሙ ጠንቂ ከም ዝኾኑ ገይሩ የርእዮ።

ብዛዕባ ሕማሙ ከይርዳእ ኣእምሮኡ ይዓጽዎ።

ኣብ ኣካላቱ ከቢድ ቃንዛን ስቅያትን፡ ለይቲ ከይድቅስ መዓልቲ ከይዕርፍ ሰላም ይስእን።

ካብ ዝኾነ ሰብ ንላዕሊ ግጉይን፡ ረሳሕን ኮይኑ ይስምዖ።

ዘይኮኖ ኩሉ ከም ዝኾኖ ኮይኑ ይስምዖ።

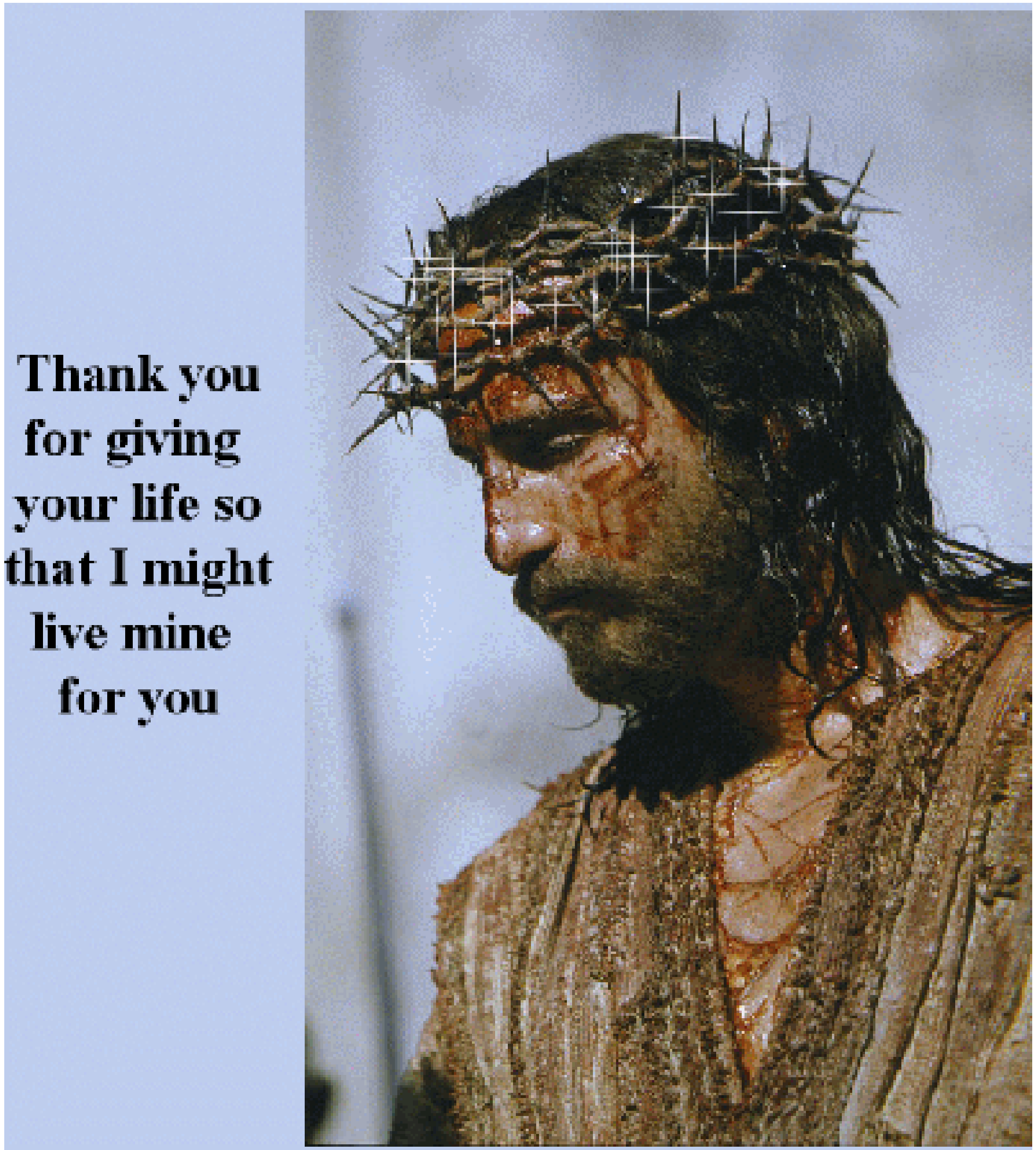
“ መንፈስ ርኹስ እዩ ሕማም መንፈስ ጭንቀት ዘምጽእ፡ ብፍሪኡ ድማ ነለልዮ፡ ውጽኢቱ፡ ተስፋ ምቑራጽ፡ ቁጥዓ፡ ዘይተጻዋርነት፡ ጽልኢ፡ ቆይቍ፡ ህኩይ ጸሎት፡ እዩ። ስለዚ ነዚ መንፈስ ጭንቀት፡ ዘምጽእ ሰይጣን ንቃወሞ፡ ካብ ውሽጢ ድማ ነውጽኣዩ።” John cassian Hpilokalia vol. 1. page 88

“ሕማም መንፈስ ጭንቀት ንሰብ እንተደኣ ተቖጻጺርዎ፡ ንኹሉ ንጥፈታቱን ክእለቱን ተቖጻጺሩ፡ የሰንክሎ፡ ናብ ጸልማት ድማ ይመርሖ፡ ሕማም መንፈስ ጭንቀት ንኹሉ ክትበጽሖ እትኽእል መደባት ዓንቃፊ እዩ።” ቅ..ነይሎስ St. Neilos 430)

ኣነ እግዚኣብሔር ፈዋሲኻ እየ

ዘፀ.15፣26

<u>መንፈሳዊ መድኃኒት ሕማም መንፈስ ጭንቀት</u>።



1. ናብራን ሕይወትን

- የሱስ ግና፡ ሰብ ካብ ኣፍ ኣምላኽ ብዝወጽእ ኵሉ ቃል እምበር፡ ብእንጌራ ጥራይ ኣይነብርን፡ ጽሑፍ እዩ፡ ኢሉ መለሰሉ። ማቴ.4፡4

2. ቁጽሪ ሓደ ኣብ ሕይወትና።

0000001

1000000

ፍልጠት እግዚኣብሔር ዘይቀደመሉ= ጓሂን ብስጭትን።

ሃብቲ እግዚኣብሔር ዘይቀደመሉ = ፍርህን ራዕድን።

ሥልጣን እግዚኣብሔር ዘይቀደመሉ= መገዲ ሞት።

ዝና እግዚኣብሔር ዘይቀደመሉ = ከንቱ ድኻም።

ሓጻር እግዚኣብሔር ዘይቀደመሉ = ድጉል ረመጽ።

2. ዕድሜና ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ብፀሓይ ይምሰል።

“ግናኸ ኣቱም ፍቁራተይ፡ ኣብ እግዚኣብሔር ሓንቲ መዓልቲ ኸም ሸሕ ዓመት፡ ሸሕ ዓመትውን ከም ሓንቲ መዓልቲ ምዃኑ፡ እዛ ሓንቲ ነገር እዚኣ ኣይትሰወርኩም።” 2ጴጥ.3፡8

500 ዓመታት = 12 ሰዓታት

250 ዓመታት = 6 ሰዓታት

125 ዓመታት= 3 ሰዓታት።

62 ዓመታት = 11/2 ሰዓታት።

ስለዚ 90 ዓመታት እንተ ጸኒሕና 2 ሰዓታትን 15 ደቒቓን እዩ።

- እቲ ዝበለጸ ሒዝና ኣሎና።

“ካብ መብልዕሲ ሕይወትዶ ኣይትበልጽን፧
ካብ ክዳንስ ሥጋዶ ኣይበልጽን፧
ስለዚ ንሕይወትኩም ብትበልዕዎን
ብትሰትይዎን ወይስ
ንሥጋኹም ብትኸደንዎንኣይትጨነቑ፡

”

ማቴ.6፥25

- ብዘሎካ ኩሉ ምዕጋብ።

- ግናኸ ኣምልኾ ምስ ይኣኽለኒ ምባል ዓብዪ ረብሓ እዩ። 7 - ማለት፡ ናብ ዓለም ሓንቲ እኳ ኣየምጻእናን እሞ ሓንቲ ኽንወስድ ኣይከኣለናን እዩ። 8 - ቀለብናን ክዳንናን እንተ ኣሎናስ፡ ንሱ ይኣክለና። 9 - እቶም ኪህብትሙ ዚደልዩ ግና ኣብ ፈተናን መፈንጠራን፡ ኣብ ብዙሕ ንሰብ ናብ ምብራስን ጥፍኣትን ዜስጥሞ ናይ ዕሽነትን ጕድኣትን ትምኒት እዮም ዚወድቁ። 10 - እቲ ፍቕሪ ገንዘብሲ ሱር ኩሉ ኽፍኣት እዩ እሞ፡ ገሊኦም ንእኡ እናተመጣጠሩ ኻብ እምነት ዘምበሉ፡ ናብ ርእሶምውን ብዙሕ ስቓይ ኣምጽኡ። 1ጢሞ.6፡6-10

- መዕረፊኻ ኣበይ እዩ?

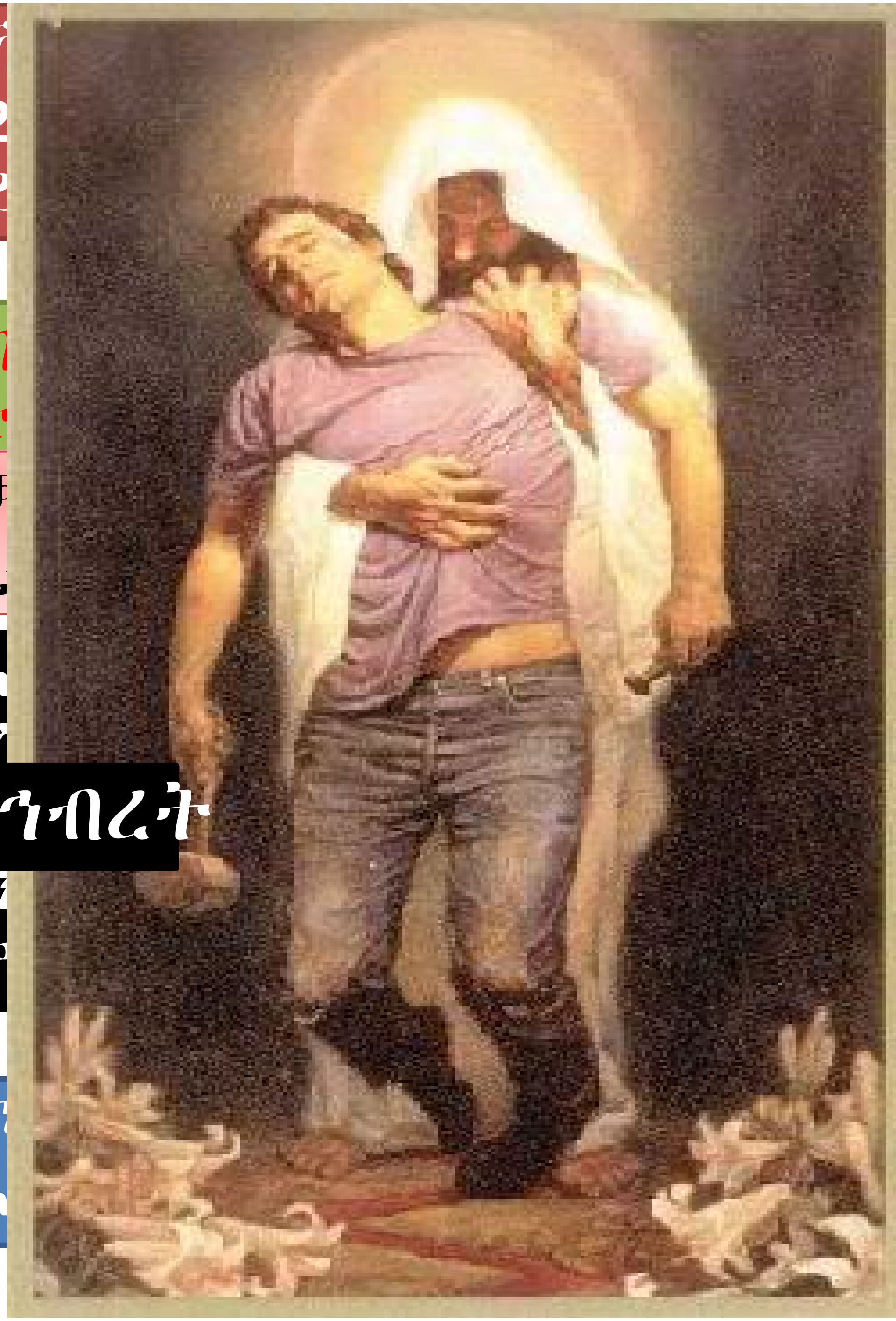
- እቲ ኣምላኽ ጥንቲ መነብሪኻ እዩ፡ እተን ዘለኣለማውያን ቀላጽሙ ድማ ኣብ ታሕቲ ኣለዋ፡ንጸላኢ ኻብ ቅድሜኻ ሰጒጉ፡ ኣጥፍእ፡ ድማ በለ። ዘዳግ.33፡27

ኣቱም ኩል ሽ ... ኣነ ሽዕርፈኩም
ናባይ ንዑ። 2 ... ት፡ ኣርዑተይ
ፈኩሽ፡ ጾረይ ... ኻባይውን

ሰላም እሐድግ ... ፉ። እቲ ኣነ
ዝህበኩም ዘለ ... ። ልብኹም

ፍርሃትሲ ስቓ ... በፍቕሪ ፍጹም
ኣይኰነን፡ እ ... ደኣ እምበር፡

ኀብረት “ብሕ ... እቲ ፈጣሪ ኩሉ
ፈዋሲ ነፍሰ ... ስና ኣርጊጹ
ዝፈልጥ፡ ኀብረት ... ዕደና፡ ካብ ዘሎና
ማእሰርቲ ... ንቀት፡ ግን
እሱራቱ ም ... nlokilia vol.1:



ሓጐሰይ ኣባ ... ውን
ኪፍጽምሲ፡ እ

የሱስ … ራሕ ቤት
ጸሎት

ግናኸ፡ … ሞእንቲ
ኸይትሐ … ጠት ክትኩኑ

የሱስ … እንተ
ዘይተዋ … ትገብሩን፡ ነዚ
ኸረን እ … ከም ዚኸውን፡
ኣሚንኩ … ቶ፡ ብሓቂ
እብለኩ

መንፈ … ስዕርዎ ሓንቲ
ነገር ተ … 2

መን

ጸጋ፡ ም

ቅድስ

ዓይንኻ ናብ ኢየሱስ፡ ጠምት።
Let us fix our eyes upon Jesus...

❖ ኣብ ቤት እግዚኣብሔር ማለት ኣብታ ናይ ሓቂ ዓንድን መሰረትን ዝኾነት ቤተክርስትያን ህያው ኣምላኽ፡ ከመይ ጌርና ክንነብር ከም ዝግብኣና ክትፈልጥ ጽሒፈልካ ኣሎኹ።¡ 1ይ መልእኽቲ ጳውሎስ ናብ ብመንፈስ ወዱ ዝኾነ ጢሞቴዎስ 3፡15።

ንብፁእ ውቅዱስ ሣልሳይ ፓትርያርክ ኣቡነ እንጦንዮስ ብጥዕናን ሰላምን ይሓልወልና!
ንብፁእ ኣቡነ መቃርዮስ ኣብዚ ናይ ፈተና እዋን ኣብ ኣገልግሎቶም ዓወትን ኣሳልጦን ይሃብ!
❖ንቤተክርስትያንናን ሃገርናን ድማ ሰላሙ ይሃብ።